

"Tut Wut gut?"

Umgang mit Aggression und Wut in der Familie

Input und Austausch

Dienstag, 12.11.2019
19.00 – 21.00 Uhr

Mittwoch, 11.3.2020
19.00 – 21.00 Uhr



Wenn Kinder wütend, frustriert oder verärgert sind, fällt es uns oft schwer, empathisch darauf zu reagieren.

- Warum macht die Wut der Kinder uns auch wütend?
- Wie können Kinder lernen, ihre Gefühle zu regulieren?
- Wie drücken wir Erwachsenen Wut aus?
- Wie geht es uns dabei?
- Wie können wir lernen uns besser zu regulieren?

Austausch, neue Impulse und Reflexion sind Teil dieser Dialogrunde für Eltern

Leitung: Maya Risch, Familienberaterin, familylab
Seminarleiterin, www.mayarisch.ch

Anmeldung: kontakt@mayarisch.ch, 076 428 99 84

Ort: Rosmarinweg 3, 8057 Zürich-Oerlikon

Kosten: Fr. 50.-/Einzelperson, 90.-/Paar